

Nutrition Plan: SEP26W3CAR September 2026 Week 3 Carrington

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

					Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information																
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites		
MonMain	Battered fish Msc	R00506	R00506	60.24	10.36g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	52.02g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○		
MonMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	78.12	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
MonCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	103.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●		
MonDessert	Vanilla Muffin	R00139	R00139	54.27	23.61g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Cheese Sandwich 50/50	R00112	R00112	116.00	32.67g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○		
TuesMain	Chicken Punjabi curry	R00212	R00212	116.32	3.93g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesMain	Pizza Pasta	R00830	R00830	214.00	39.93g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○		
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	13.75g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	32.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
TueDessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	140.00	56.73g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○		
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

Nutrition Plan: SEP26W3CAR September 2026 Week 3 Carrington

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
WedVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	15.00	5.55g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Chocolate Crispy Cake	R00034	R00034	41.00	24.30g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	41.53g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	34.34g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Pork Hot Dog	R00235	R00235	90.00	25.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
ThursMain	Veggie Hot Dog	R00236	R00236	90.00	25.24g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
ThursCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	103.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThDesserts	Melting Moments cookie	R00983	R00983	55.25	30.69g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese & Tomato Pizza 6	R00066	R00066	83.67	18.90g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham & Tomato Pizza 6	R00529	R00529	102.00	19.31g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Salmon Pasta Bake	R00990	R00990	255.00	46.20g	○	●	○	○	●	○	●	○	◐	○	○	○	●	○
FriVeg	Carrot Sticks	R00063	R00063	50.00	3.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Garlic & herb bread (B)	R01003	R01003	23.99	7.92g	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○
FriDessert	Chocolate Brownie	R00144	R00144	66.90	33.98g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEP26W3CAR September 2026 Week 3 Carrington

					Contains May Contain Does Not Contain * No Information																		
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites				
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	58.33	3.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Dessert	Fruit	R00556	R00237, R00556	127.00	11.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
Dessert	Yeo Valley Yogurt	R00219	R00219	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○				
Drinks	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○				
Bread	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○				
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				